

# Traditionelles Wissen neu entdecken- Salben selbst herstellen



Die Salbenherstellung war für unsere Vorfahren eine alltägliche Tätigkeit. Im Sommer sammelte man Kräuter, die dann zu heilsamen Salben verarbeitet wurden. So legte man sich eine wertvolle Hausapotheke an, auf die man auch im Winter zurückgreifen konnte.

In dem Salbenkurs von Kräuterpädagogin Margit Munschauer erfahren sie wie man mit Kräutern, Pflanzenölen und Bienenwachs eine Heilsalbe selbst herstellen kann. Auf Konservierungsstoffe, synthetische Duftstoffe und Farbstoffe wird verzichtet. Hochwertige Pflanzenöle dienen als Trägerstoff für die heilsamen Inhaltsstoffe der Kräuter. Wie man die Kräuter mit den Ölen ansetzt, um die wertvollen Inhaltsstoffe daraus zu extrahieren, wird im Kurs in Theorie und Praxis gezeigt.

Die Salbenherstellung ist ein schönes und auch nützliches Hobby. Im Kurs werden vier heilende oder pflegende Salben hergestellt, die die Teilnehmer mit nach Hause nehmen können.

- Wo:** Raum der Landjugend  
Ortsverwaltung Lachen-Speyerdorf  
Theodor-Heuss-Str. 45
- Wann:** Donnerstag 14. Februar um 18 Uhr
- Dauer:** ca. 2 Stunden
- Kosten:** 25 € (incl. Material und Rezepte)

Für meinen Salbenkurs bitte ich um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

**Anmeldung bei:** Margit Munschauer  
(Gartenbau-Ingenieurin und  
Kräuterpädagogin)

**Telefon:** 0176-96684443

**Email:** Wildpflanzen@t-online.de

