

# Wildkräuterkurs Brennnessel-

## Verwendung der wehrhaften Wilden in Küche und Kosmetik



Kaum ein anderes Wildkraut löst in uns Menschen eine solche Abneigung aus, wie die Brennnessel. Spätestens wenn wir mit ihr in näheren Kontakt gekommen sind und Bekanntschaft mit den Brennhaaren gemacht haben, ist es mit unserem Wohlwollen vorbei. Alles an der Brennnessel ist wehrhaft. Die sägeblatthaften Blätter signalisieren schon von weitem: Lass mich in Ruhe!

Die wehrhafte Pflanze ist allerdings unter den Heilpflanzen eine wahre Königin und kann umfassend und vielseitig eingesetzt werden. Als Arzneipflanze, in der Kosmetik, der Ernährung, im Textilbereich, zum Pflanzenfärben und als Jauche zum Gärtnern.

In meinem Kurs möchte ich Ihnen die Vielzahl der Verwendungsmöglichkeiten aufzeigen. Neben Produkten für die Haarpflege, werde ich Ihnen auch den Einsatz der Brennnessel als Nahrungsmittel vorstellen. Von Experten wird sie ja nicht zu Unrecht als heimisches Superfood angesehen.

**Wo:** Raum der Landjugend  
Ortsverwaltung Lachen-Speyerdorf  
Theodor-Heuss-Str. 45

**Wann:** am Dienstag 27.8. und Donnerstag 29. August 2019 (jeweils ein Termin zur Auswahl)  
um 18 Uhr

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** 25 € (incl. Material und Rezepte)

Für meinen Kurs bitte ich um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

**Anmeldung bei:** Margit Munschauer  
(Gartenbau-Ingenieurin und  
Kräuterpädagogin)

**Telefon:** 0176-96684443

**Email:** [Wildpflanzen@t-online.de](mailto:Wildpflanzen@t-online.de)

