

Einladung zum Kurs: Geschenke aus der Natur



Die Natur bietet uns das ganze Jahr über, reichlich Kräuter und Früchte, aus denen man herrliche Produkte für den Genuss und das Wohlbefinden machen kann.

In meinem Kurs möchte ich Ihnen die Herstellung von einfachen Produkten aus natürlichen Stoffen zeigen. Neben einem leckeren, die Immunabwehr stärkenden Tee und einem Zucker mit natürlichen Zusätzen aus dem sich ein leckeres Heißgetränk herstellen lässt (auch für Kinder), habe ich auch einige Rezepte für das Wohlbefinden ausgewählt. Da die Haut gerade im Winter viel Pflege benötigt, möchte ich mit Ihnen auch eine pflegende Körperbutter, ein belebendes Fußbadesalz, eine weihnachtliche Lippenpflege und ein Peeling aus Traubenkernen herstellen. Alle Produkte eignen sich als selbstgemachtes Mitbringsel oder Geschenk. Sie sind aber auch so gut, dass man sich damit auch gerne selbst verwöhnt.

Die Herstellung dieser „Geschenke aus der Natur“ ist nicht schwer und es bereitet viel Freude, jemandem etwas guten Gewissens schenken zu können, von dem man weiß, dass es ausschließlich hochwertige Naturprodukte enthält.

Wo: Raum der Landjugend
Ortsverwaltung Lachen-Speyerdorf
Theodor-Heuss-Str. 45

Wann: am Donnerstag 21.11. oder Dienstag 26.11. 2019 (jeweils ein Termin zur
Auswahl)
um 18 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (incl. Material und Rezepte)

Für meinen Kurs bitte ich um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Anmeldung bei: Margit Munschauer
(Gartenbau-Ingenieurin und Kräuterpädagogin)
Telefon: 0176-96684443
Email: Wildpflanzen@t-online.de

