



Pflanzenschätze im Herbst

Beeren, Samen und Wurzeln

Der Herbst ist die Zeit, in der die meisten Pflanzen ihr Wachstum einstellen und ihre Inhaltsstoffe in die Wurzeln zurückziehen. Deshalb haben sie jetzt den höchsten Wirkstoffgehalt. Auch Nüsse, Samen und Beeren sind nun reif und einige Pflanzen treiben sogar zum zweiten Mal aus und schenken uns frische, grüne Blätter.

Nun ist es an der Zeit an einem goldenen Herbsttag Pflanzenschätze zu sammeln. Was Sie mit diesem herbstlichen Sammelgut Leckerer und Heilsames herstellen können, verraten Ihnen die Kräuterpädagogen Petra Knoll und Sandra Koch in ihrem Workshop.

Wann: Samstag, den 13. Oktober 2018

13:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt: Naturfreundehaus Kohlbachtal -am Grillhäuschen-

Kosten: EUR 20,- incl. Material, Versucherle und Rezepte

(Mitglieder der NaturFreunde EUR 15,-)

**Anmeldungen bitte bis zum 05.10. telefonisch unter 06325/980656
oder über www.kraeuterpaedagogen-pfalz.de**



NaturFreunde Deutschland

Verband für Umweltschutz, Sanften Tourismus,
Sport und Kultur, Ortsgruppe Lambrecht e. V.