

Majestätische Rosskastanie-

Wertvolle Früchte für Medizin und Kosmetik



Der Sonnenkönig Ludwig der XIV. war von den eigentlich in Südosteuropa beheimateten Rosskastanienbaum so begeistert, dass er ihn in seinen Schlossgärten anpflanzen ließ. Der majestätische Baum fand aber nicht nur Gefallen beim König. Heute kennt die Pflanze jedes Kind und jeder Erwachsene, bereitet er uns doch dreimal im Jahr Freude. Im Frühjahr, wenn sich die Knospen öffnen und die schönen grünen Blätter sich entfalten, weiß man das die warme Jahreszeit vor der Tür steht. Im Mai faszinieren uns die wunderschönen Blütenkerzen und im Herbst macht der Baum mit seinen glänzenden Früchten Kinder glücklich, die eifrig die Samen sammeln.

Aber nicht nur zum Basteln sind die Kastanien geeignet. Rosskastanien besitzen wertvolle Inhaltsstoffe, die inzwischen genau erforscht sind. Die Extrakte sind sehr wichtige Mittel zur Therapie von Venenleiden. Auch als Waschmittel oder in der Kosmetik findet die Rosskastanie Verwendung.

In meinem Kurs möchte ich Ihnen eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten vorstellen. Erfahren Sie wie man die Früchte für ein Jahr haltbar machen kann und welche Möglichkeiten der Zubereitung es gibt. So stehen unter anderem die Herstellung eines Venengels, einer Creme und ein Duschgel auf dem Programm. Nach der Teilnahme an meinem Kurs, können sie entweder alleine oder gemeinsam mit Kindern die Früchte sammeln gehen und später daraus Produkte für ihr Wohlbefinden herstellen.

Wo: Raum der Landjugend
Ortsverwaltung Lachen-Speyerdorf
Theodor-Heuss-Str. 45

Wann: am Donnerstag 20. September 2018 oder Dienstag 25. September 2018
um 18 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (incl. Material und Rezepte)

Für meinen Kurs bitte ich um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung, denn die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Anmeldung bei: Margit Munschauer
(Gartenbau-Ingenieurin und
Kräuterpädagogin)

Telefon: 0176-96684443

Email: Wildpflanzen@t-online.de

