

Wildkräuterkurs Melisse-

Das aromatisch, frische Kraut für Körper und Seele



Zitronenmelisse ist eine wichtige Heilpflanze, die fast in jedem Garten und auch im Wald wächst. Wissenschaftlich anerkannt ist die Melisse heute wegen ihren krampflösenden Eigenschaften bei nervös bedingten Magen-Darm und Verdauungsbeschwerden. Sie hat eine ausgleichende, beruhigende Wirkung und hilft auch beim Einschlafen. Auch bei Insektenstichen, kleinen Wunden und Herpes findet die Melisse aufgrund ihrer leicht bakterien- und virenhemmenden Eigenschaft Verwendung.

Aufgrund ihres würzigen, erfrischenden zitronenartigen Duftes wird die Zitronenmelisse auch gerne in der Küche verwendet. Die duftenden Blätter aromatisieren Desserts, Sorbets, Marmeladen und Säfte.

In meinem Wildkräuterkurs lernen Sie die Vielfalt dieses wunderbaren Krautes näher kennen. Die Herstellung eines Einschlaftees, eines Lippenpflegestiftes, einer wunderbar pflegenden Melissenlotion und die Herstellung eines Melissengeistes stehen auf dem Programm.

Wussten Sie das der Hugo-Cocktail ursprünglich mit Zitronenmelisse gemacht wurde? Wie man ein erfrischendes Sommergetränk mit Zitronenmelisse zubereitet, erfahren Sie ebenfalls in diesem Kurs.

Wo: Raum der Landjugend
Ortsverwaltung Lachen-Speyerdorf
Theodor-Heuss-Str. 45

Wann: am Donnerstag 23. August 2018
um 18 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (incl. Material und Rezepte)

Für meinen Kurs bitte ich um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Anmeldung bei: Margit Munschauer
(Gartenbau-Ingenieurin und
Kräuterpädagogin)

Telefon: 0176-96684443

Email: Wildpflanzen@t-online.de

